

# Que kiểm tra thai 1 vạch đậm, một vạch mờ có bầu không?

[Que thử thai 1 vạch đậm 1 vạch mờ](#) là kết quả khiến nhiều phái nữ bối rối khi thực hiện thử thai tại nhà. Đây là trường hợp này có thể tiếp diễn do nhiều căn nguyên mà bạn ít chú tâm.

## Que kiểm tra thai hoạt động như thế nào?



[Hình ảnh que thử thai 2 vạch](#)

Tại thời điểm này, hầu như một số loại que thử thai đều chứa một hợp chất giúp phát hiện mật độ hóc môn hCG trong nước tiểu. Trong giai đoạn đầu của thời kỳ mang thai, lượng Human Chorionic Gonadotropin bắt đầu có mặt trong nước tiểu nhiều hơn. Đây là triệu chứng có thai lúc đầu của thai kỳ.

Thời điểm thử thai, nước tiểu sẽ gắn gửi khu vực đung chạm duyệt miếng giấy được tích hợp sẵn những chất nhận biết hCG. Nếu que thử thai hiện 2 vạch đỏ nghĩa là bạn đã mang thai, còn nếu như que test thử thai chỉ hiện 1 vạch đỏ thì bạn không có thai.

## Vì đâu que thử thai 1 vạch đậm 1 vạch mờ?

Hiện tượng que test thử thai một vạch đậm một vạch nhạt khiến nhiều phái yếu câu hỏi rằng chính mình đã có thai hay chưa? Tuy không định vị

được kết quả chính xác nếu này song vẫn có một số giải thích cần phải mà bạn có thể đang muốn tìm hiểu.

## **Tình huống bạn có thai**

Phụ nữ thời điểm khi có thai, thân thể bạn sẽ xuất ra nội tiết tố Human Chorionic Gonadotropin. Hàm lượng của loại hormon này sẽ càng ngày càng gia tăng theo sự tiến triển của thai nghén. Vì thế mà que thử thai sẽ vận động căn cứ vào nguyên lý phát hiện nồng độ hCG trong nước giải của bạn để đưa ra kết quả bạn có thai hoặc không.

Hàm lượng nội tiết tố hCG càng cao thì que kiểm tra thai càng đưa ra kết quả rõ ràng. Một vạch nghĩa là bạn âm tính và không có bầu, hai vạch tức là bạn dương tính và có bầu. Nếu que kiểm tra thai một vạch đậm một vạch mờ thì chức năng bạn có thai là rất cao nhưng mà vì một vài nguyên nhân mà que kiểm tra thai không hiện chi tiết hiệu quả.

## **Sử dụng que kiểm tra thai quá sớm**

Nếu que thử thai xuất hiện một vạch đậm cho biết rằng rằng que thử thai đang vận động bình thường. Vạch thứ 2 bị mờ cực kỳ có thể vì các bạn đã làm kiểm tra quá sớm. Bởi vì khi này thành phần hCG trong nước giải chưa đủ để làm que test thử thai xuất hiện vạch thứ 2 đậm màu như bình thường. Vì lẽ đó, tuy rằng chức năng có thai là tương đối cao song để chắc chắn thì bạn nên dùng que thử thai sau thời điểm trễ kinh nguyệt từ 72 giờ trở lên.

## **Thực đơn trước khi sử dụng que thử thai**

Que thử thai sẽ đạt kết quả chuẩn xác hơn khi hàm lượng hormon hCG trong nước đái cô đọng. Vậy nên, nếu như bạn làm thăm khám sau thời điểm ăn uống thì kết quả có thể là que test thử thai 1 vạch đậm 1 vạch nhạt do nước đái của bạn đã bị loãng. Để tránh rơi vào trạng thái này, cách tốt đặc biệt bạn nên dùng que thử thai vào sáng sớm khi đi tiểu lần đầu tiên hàng ngày.

## **Có bầu hóa học và sảy thai sớm**

Que thử thai một vạch đậm 1 vạch mờ có thể là triệu chứng của việc bạn bị sảy thai sớm, còn gọi là có thai hóa học. Trong trường hợp này, dù là bạn không còn bào thai nhưng mà có thể vẫn còn sót hormone hCG và que thử thai có thể phát hiện được.

Hồng thai sớm thường diễn ra trong 12 tuần đầu tiên. Nguyên do chính thường gây nên sẩy thai sớm là do thân thể mẹ thiếu hụt progesterone. Đồng thời, nhiều trường hợp có thể hư thai sớm đến mức sản phụ không hề nhận ra & hiểu nhầm việc xung huyết là do máu kinh lạ thường.

Vì lẽ đó, nếu như bạn làm xét nghiệm tại nhà & kết quả là que kiểm tra thai 1 vạch đậm một vạch mờ thì cũng nên kỹ lưỡng với rủi ro hư thai sớm. Hãy đi khám bệnh lập tức để tránh được một vài rủi ro do vỡ kế hoạch.

## **Tình huống bạn không mang bầu**

Hiện tượng que kiểm tra thai 1 vạch đậm một vạch nhạt chứng minh rằng bạn chưa xác định được bản thân mang thai hay không. Vậy nên, chức năng bạn không có bầu vẫn có thể diễn ra. Giải thích cho tình huống này là vì nữ giới không xem kết quả trên que test thử thai trong thời gian chỉ định từ 3 – 5 phút sau thời điểm bắt đầu kiểm tra.

Bởi đây sau giai đoạn được chỉ định, nước giải sẽ bay hơi khỏi khung hiện thị hiệu quả trên que và bạn sẽ thấy 1 vạch nhạt. Như vậy có nghĩa là bạn không mang bầu. Trái lại, trong trường hợp bạn làm xét nghiệm và xem kết quả trong khung thời điểm chuẩn tuy nhiên vẫn thấy que test thử thai 1 vạch đậm 1 vạch nhạt thì khả năng bạn mang bầu sẽ đắt hơn. Trình bày chung quy lại, thời gian đọc kết quả thử thai cũng là tác nhân giúp bạn phân loại được chính mình mang thai hoặc không. Vì thế hãy đọc kỹ chỉ dẫn trước khi sử dụng que kiểm tra thai.

## **Cách sử dụng que test thử thai thế nào để đạt kết quả chính xác?**

Trong trường hợp bạn đang trông chờ có một thiên thần nhỏ trong gia đình thì việc que test thử thai 1 vạch đậm một vạch mờ có thể khiến bạn không vui và sợ hãi. Vì vậy, để sử dụng que kiểm tra thai cho kết quả chuẩn xác, bạn nên chú ý một số điều dưới đây.

### **Dùng que test thử thai vào ban sáng**

Sáng sớm là khoảng thời gian hormon Human Chorionic Gonadotropin chưa bị làm loãng bởi việc chị em uống nước. Bởi vậy, que kiểm tra thai có thể cho kết quả chính xác rất cao.

### **Phái nữ nên dùng que test thử thai sau khi bạn trễ kinh**

Khi phái nữ bị trễ kinh tức là với việc bào thai đã làm tổ thu được thành quả tốt trong tử cung. Vào thời gian này cơ thể sẽ sản sinh nhiều hormone hCG hơn nên việc dùng que kiểm tra thai sẽ đạt kết quả rõ ràng hơn. Thế nên có thể tâm sự, để hạn chế tình huống que test thử thai 1 vạch đậm 1 vạch mờ thì bạn nên kiên nhẫn đợi đến thời điểm sau thời điểm trễ kinh khoảng 1 tuần lễ rồi mới sử dụng que thử thai nhé.

## **Chị em nên chọn mua que kiểm tra thai chất lượng và nhạy với nội tiết tố hCG**

Ngày nay trên thị trường có khá nhiều loại que thử thai với chất lượng và những bảng giá đa dạng. Đương nhiên, không phải que thử thai nào cũng có phản ứng như nhau với hàm lượng Human Chorionic Gonadotropin có trong nước đái của bạn.

Ví dụ như có loại que thử thai chỉ cần 15 tới 20 mIU/L Human Chorionic Gonadotropin trong nước giải là đã có thể hiển thị kết quả bạn mang bầu. Đây chủ yếu là một vài que test thử thai có độ nhạy cao. Trái lại sẽ có loại que thử thai phải yêu cầu 30 tới 50 mIU/L Human Chorionic Gonadotropin trong nước đái mới có thể đưa ra hiệu quả. Chính vì, bạn nên chọn lựa mua que thử thai tin cậy và có độ nhạy nếu như muốn sớm biết chính xác rằng mình có mang bầu hay không.

Sử dụng que test thử thai là cách nhanh nhất & cũng tương đối chính xác để giúp bạn biết được chính mình có mang thai không. Nhưng mà đây không phải là phương pháp độc nhất nên bạn không cần lo lắng vì que kiểm tra thai một vạch đậm một vạch nhạt. Khi rơi vào tình huống này, các bạn có thể đợi vài ngày sau để test lại hoặc đến phòng khám để làm xét nghiệm & siêu âm để có được hiệu quả chính xác nhất.